

Dấu hiệu trẻ bị cận thị

23/04/2009 9:14 pm

Nu con bn thng xuyên đi mt ngay c khi bn bit chc nó không bun ng, hoc cm thy chói khi nhìn ánh sáng thì nên a i khám. Có th tr ã b cn th.



Bác s Trn Th Hng, Bnh vin Mt Sài Gòn - Hà Ni, cho bit, t l cn th tr em ang ngày càng tng bi dù khi hc tp hay gii trí, mt u phi nhìn gn, không gian sng li cht hp. hc sinh ph thông trung hc và sinh viên, t l mc tt khúc x (ch yu cn th) là 50%, thm chí có nhng trng chuyên lp chn thành ph ln lên n 80%.

La tui phát mc cn th nhiu nht là 11- 16. Bnh c phát hin nhiu nht khi tr bc vào lp u cp, chng hn nh lp 6, lp 10, bi ây là lúc gia ình và nhà trng hay khám tm soát cho tr.

Theo bác s Hng, nu không phát hin bnh sm eo kính kp thì, tt cn th s nng hn, thm chí dn n lác và nhc th. Vi tr em, iu này nh hng n s phát trin trí tu bi 80% lng thông tin mà não thu nhn c là qua mt.

Nhng du hieu báo ng

- Khi xem TV hay hc lp, tr phi chy li gn mi nhìn thy, hoc tr thng phi chép bài ca bn.
- Kt qu hc tp gim sút, hay chép bài sai hoc vit sai ch.
- Hay nheo mt, nghiêng u khi xem tivi hoc nhìn mt vt xa.
- Thng hay đi mt mc dù tr không bun ng.
- S ánh sáng hoc chói mt.
- Tr hay than mi mt nhc u, hay chy nc mt.
- Nhm mt mt khi c hoc khi xem tivi.
- Không thích các hot ng liên quan ti th giác nh v hình, tô màu hay tp c hoc các hot ng liên quan ti th giác xa nh chi ném bóng.
- Khi c hay b nhy hàng, hoc phi dùng ngón tay dò theo các ch.

Khi nhn thy con có các du hieu trên, cha m cn mang tr i khám. Cn chn bnh vin chuyên v nhãn khoa, hoc các khoa mt có b phn khúc x, bi nhiu khi bác s phi nh thuc lit iu tit mi khám c chính xác. Thuc này có nhiu tác dng ph và nguy c gây glaucoma góc óng, do ó cn có ch nh cht ch ca bác s chuyên khoa.

Vi nhng tr ã c chn oán cn th, cn tái khám 6 tháng mt ln, bi mt tr còn thay i và nhiu kh nng phi thay kính.