

# Bệnh về mắt dễ gây tử vong cho người cao tuổi

04/05/2009 3:40 pm

Một nghiên cứu gần đây cho rằng người lớn tuổi bị bệnh cataract và bệnh thoái hóa đốm võng mạc (ARMD) sẽ có nguy cơ chết sớm hơn so với những người không bị những chứng bệnh này.

Bệnh cataract xảy ra khi thủy tinh thể bị mờ đục, còn ARMD là quá trình thoái hóa sau võng mạc.

Phát biểu trên tạp chí chuyên về nhãn khoa Archives of Ophthalmology, ông Sudha Cugati cùng các đồng nghiệp tại Đại học Sydney cho biết trong khi hàng loạt những nghiên cứu trước đây đã khẳng định bệnh võng mạc là nguyên nhân làm gia tăng nguy cơ tử vong cho những người già, nghiên cứu mới liên hệ giữa bệnh cataract và bệnh ARMD với việc tử vong mới có những kết quả tổng hợp.

Hiểu rõ hơn về vấn đề này, Cugati và các đồng nghiệp đã tiến hành theo dõi 10.000 người có tuổi từ 49 trở lên tình nguyện tham gia vào nghiên cứu dài hạn về bệnh võng mạc. **45%** số người tham gia có triệu chứng đục thủy tinh thể trong khoảng thời gian 11 năm đầu tiên của nghiên cứu so với **34%** của những người không gặp vấn đề này. Trong giai đoạn tiếp theo, tỷ lệ tử vong ở những người bị bệnh ARMD là **45.8%** so với 33.7% của những người không bị bệnh. Con số này lần lượt là **39.2%** ở những người bị cataract và **29.5%** ở những người không bị bệnh này.

Các nhà khoa học cũng áp dụng phương pháp kỹ thuật thống kê tính toán những nhân tố khác dẫn đến nguy cơ tử vong; kết quả cho thấy bệnh cataract và bệnh võng mạc là nguyên nhân chính trong khi bệnh ARMD đóng vai trò chính trong các trường hợp tử vong đi kèm.

Hi vọng từ những nghiên cứu trong tương lai khẳng định chắc chắn rằng mắt tốt là nguyên nhân dẫn đến chết sớm ở người cao tuổi thì việc khám mắt định kỳ nhằm phát hiện sớm các bệnh võng mạc sẽ giúp nhân viên y tế xử lý kịp thời mà chúng có thể gây ra.

*Theo vitinfo.com.vn*