

Bệnh Mắt hột và thuốc chữa

04/05/2009 3:59 pm

Bệnh mắt hột, phi hợp nhím trùng th phát và ôi khi vi thiu vitamin A tr em, có th làm cho giác mc b yu và giã ra - giã li giác mc. Có th phát trin viêm túi l.

Bin chng

Khi bnh phát trin nng và không c iu tr kp thì, các ht s v ra và to so, làm kt mc co li. So mc nng làm cho sn mi ngn li và b mi ln vào trong gây phát trin qum. Nu ch có vài lông mi b qup vào trong và c sát vào mt thì gi là lông siêu. Nu c hàng lông mi qup vào trong và c vào mt thì gi ó là lông qum. Nu lông siêu/lông qum không c iu tr s gây loét giác mc. Loét giác mc do lông siêu/lông qum nu không c iu tr có th dn n thng giác mc và (trong nhng trng hp nng) gây viêm ni nhãn.

Bệnh mắt hột, phi hợp nhím trùng th phát và ôi khi vi thiu vitamin A tr em, có th làm cho giác mc b yu và giã ra - giã li giác mc. Có th phát trin viêm túi l.

iu tr

iu tr bnh mt ht cn tuân theo phác . Theo phác ca T chc Y t Th gi, khi bnh giai on hot tính cn tra thuc m tetracyclin 1% (hoc erythromycin) 8 gi/ln ít nht trong 6 tun phi hp vi ra mt bng nc và xà phòng. iu tr tí mt theo phác cách quãng da vào gia ình hoc cng ng có th là c s phòng chng bnh mt ht nhng vùng có bnh nng: tra m tetracyclin 1% 12 gi/ln trong 5 ngày lin hoc mi ngày mt ln trong 10 ngày lin; mi nm dùng ít nht 6 tháng liên tc. Bệnh mắt hột gây min dch rt yu hoc hu nh không có min dch. Sau khi c cha khi bnh vn có th b tái nhim.

Khi b bin chng lông siêu, có th t hoc nh lông siêu. Nu là lông qum, cn phu thut làm bt c lông mi ra ngoài.

Vic phòng chng bnh mt ht cn c the hin ti cng ng. Chng trình phòng chng bnh mt ht ch có kt qu nu cng ng có nc sch tm ra và v sinh cá nhân. Giáo dc y t và v sinh cho mi ngi trong cng ng có bnh là rt cn thit. Chn oán sm bng các chng trình khám bnh hàng lot s cho phép phát hin nhng bnh nhân, cm dân c và cng ng và t ó s tin hành iu tr kp thì. Tuy nhiên, nhng chin dch iu tr thanh toán bnh mt ht s không có hieu qu nu không ci thim mc sng và thói quen v sinh ca c cng ng.

PGS.TS. Phm Th Khánh Vân (Khoa kt - giác mc BV Mt TW)

Theo Sc khe & i sng