

# Vị trí các huyệt đạo

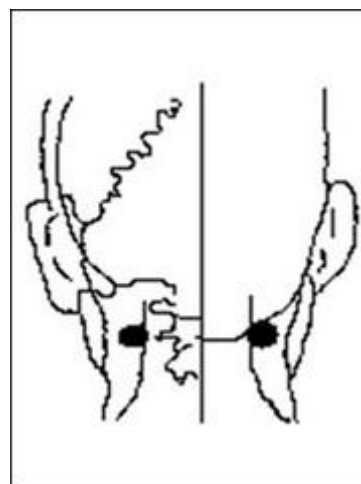
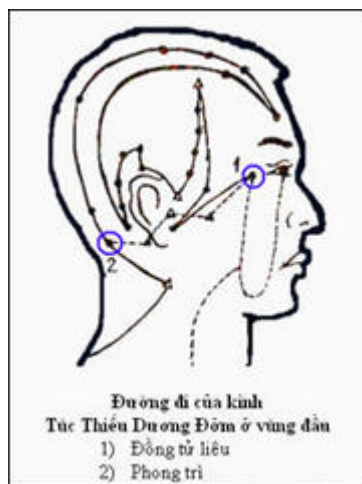
26/05/2009 9:14 am

Xác nh v trí ca các huyệt o

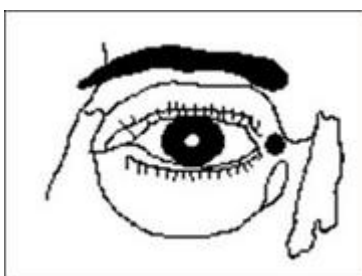


**1. Huyệt Thái dng:** Dùng hai ngón tr hoc ngón gia day n huyệt Thái dng trong mt phút sao cho t c cm giác cng tc là c. V trí huyệt Thái dng:

**2. Huyệt Phong trì:** t hai ngón tay vào hai huyệt, bn ngón kia ôm cht ly u, dùng lc day n t 1 n 2 phút sao cho có cm giác tc nóng phía sau u là c. V trí huyệt: ch lõm đi xng chm, bên ngoài khi c ni sau c, n có cm giác tc nng, mi bên mt huyệt.lõm phía sau ngoài uôi mt 1 tc, n vào có cm giác ê tc



**3. Huyệt Tinh Minh**



**4. Huyệt T Bch**



Ngay gia mi đi thng xung 1 thn, ch lõm đi h mt, b đi c vòng mi.

Di da là b đi c vòng mi (phn mt), trên ch bám ca c gò má (1 c thuc c vuông môi trên), ch tip khp ca xng gò má vi xng hàm trên.

### **5. Huyết Thiên ng (Huyết Á Th):**

Theo y hc c truyn, huyết á th còn c gi là thiên ng huyết, có v trí chính là im au ca bnh. Nói nh vy là mt ngi bnh có th tìm và xác nh c vài huyết á th. Huyết này có th trùng vi mt s huyết khác. Khi tìm huyết cn dùng u ngón tay day hoc bm nh nhàng phát hin im au cho chính xác. Khi ã phát hin c im au thì bm mi im 1-2 phút.

**Chú ý:** Phi chn úng c vùng trung tâm nhỵ cm mi úng là Thiên ng huyết.